

## La tombola dei denti

Mostrate ai vostri bimbi come è fatta la loro bocca, quanti e quali denti hanno e come prendersene cura con una buona igiene orale. Con questo gioco, i più piccoli impareranno non solo quanto è importante curare i denti, ma anche a conoscere cosa si nasconde dietro un sorriso in modo divertente e giocoso!

### Cosa vi serve

- Un dado.
- Della pasta modellabile o della **pasta di sale\***.
- Una bocca stampata con i numeri sui denti (vedi pagina successiva).

### Come si gioca

- 1** Stampate la bocca numerata che trovate nella pagina successiva.
- 2** Tirate il dado: il numero ottenuto corrisponde al dente sul disegno da "esplorare".
- 3** Usate la pasta modellabile per creare il dente corrispondente da posizionare sulla bocca.
- 4** Spiegate come ci si prende cura di quel dente. Ad esempio, "Questo è un molare! Dobbiamo spazzolarlo bene perché è grande e può accumulare molto cibo."  
Se vuoi un aiutino [clicca qui](#)
- 5** Lanciate il dado finché la bocca non sarà completa con tutti i dentini.
- 6** In aggiunta, potete usare un vecchio spazzolino e il filo interdentale per far esercitare il vostro bambino o bambina a spazzolare e pulire bene i denti.

### \*Ricetta per creare la pasta di sale

#### Ingredienti

- 1 tazza di sale fino
- 2 tazze di farina
- 1 tazza d'acqua tiepida

#### Preparazione

In una ciotola, mescolate farina e sale. Aggiungete l'acqua poco alla volta, impastando fino a ottenere una consistenza asciutta e lavorabile. Formate una palla, avvolgetela nella pellicola e mettetela in frigo per 30 minuti. Create le forme desiderate e lasciatele asciugare all'aria per più di 24 ore.

